



Get in touch...

with yourself

EIGENSCHAPPEN VAN DE CHAKRA'S

	Chakra één	Chakra twee	Chakra drie	Chakra vier	Chakra vijf	Chakra zes	Chakra zeven
Sanskriet-naam (betekenis)	Muladhara (wortel)	Svadhithana (zoetheid)	Manipura (flonkerend juweel)	Anahata (ongeslagen)	Vissudha (zuivering)	Ajna (waarnemen)	Sahasrara (duizendvoudig)
Plaats	onderkant, ruggengraat, stuitbeenplexus	onderbuik, genitaliën, onderrug, heupen	plexus solaris	hart	keel	voorhoofd	kruin, hersenschors
Belangrijkste levensgebied	overleving	seksualiteit, emoties	macht, wil	liefde, relaties	communicatie	intuïtie, verbeeldingskracht	bewustzijn
Gerichtheid op het Zelf	zelfbehoud	zelfvoldoening	zelfbepaling	zelfacceptatie	zelfexpressie	zelfbespiegeling	zelfkennis
Doelen	stabiliteit, aarden, lichamelijke gezondheid, voorspoed, vertrouwen	soepelheid, lust, gezonde seksualiteit, gevoel	vitaliteit, spontaniteit, wilskracht, doelgerichtheid, gevoel van eigenwaarde	evenwicht, mededogen, zelfacceptatie, goede relaties	heldere communicatie, creativiteit, weerklank	paranormale waarneming, nauwkeurige interpretatie, verbeeldingskracht, helder zien	wijsheid, kennis, bewustzijn, spirituele band
Rechten	om er te zijn, te hebben	om te voelen, te willen	om te handelen	om te beminnen en bemind te worden	om te spreken en gehoord te worden	om te zien	om te weten
Ontwikkelingsfase	baarmoeder tot één jaar	half- tot twee jaar	anderhalf tot vier jaar	vier tot zeven jaar	zeven tot twaalf jaar	adolescentie	het hele leven
Identiteit	fysieke identiteit	emotionele identiteit	ego identiteit	sociale identiteit	creatieve identiteit	archetypische identiteit	universele identiteit
Demon	angst	schuld	schaamte	verdriet	leugens	illusie	gehechtheid
Element	aarde	water	vuur	lucht	geluid	licht	denken
Excessieve kenmerken	zwaarheid, traagheid, monotonie, overgewicht, hamsteren, materialisme, hebzucht	overdreven emotioneel, slecht afgebakende grenzen, seksverslaving, obsessionele gehechtheden	overheersend, beschuldigend, agressief, met verschillende dingen tegelijk bezig, voortdurend actief	afhankelijkheid van anderen, slecht afgebakende grenzen, bezitterig, jaloers	te veel praten, niet kunnen luisteren, te wijldlopig, stotteren	hoofdpijn, nachtmerries, hallucinaties, waanideeën, concentratieproblemen	overdreven intellectueel, spirituele verslaving, verwarring, dissociatie
Deficiënte kenmerken	herhaaldelijke angst, gebrek aan discipline, rusteloos, te licht, zweverig	frigiditeit, impotentie, rigiditeit, emotionele verdooving, angst voor lust	zwakke wil, weinig gevoel van eigenwaarde, passie, traag, angstig	verlegen, eenzaam, alleen, gebrek aan empathie, bitter, kritisch	spreekangst, slecht ritme, afasie	slecht geheugen, slechte ogen, ziet geen patronen, ontkenning	leermoeilijkheden, spiritueel scepticisme, bekrompen opvattingen, materialisme, apathie

